

Ma thèse en 180 secondes – 13^e édition : Dix jeunes scientifiques en lice pour la finale clermontoise

Dix doctorants et doctorantes, en thèse dans un laboratoire de l'Université Clermont Auvergne et de ses membres associés, ont choisi de relever le défi : le 9 mars à 18h, ils et elles disposeront, très exactement, de trois minutes pour capter l'intérêt du public et du jury en présentant leurs recherches. À la clé : représenter l'Auvergne lors de la prochaine étape régionale du concours et pourquoi pas représenter la région Auvergne-Rhône-Alpes lors de la finale nationale, voire la France lors de la finale francophone internationale. Ce rendez-vous annuel et gratuit, s'adresse à un très large public, invité à soutenir les jeunes scientifiques et à voter pour désigner le gagnant ou la gagnante.

**MA THÈSE
▶▶ EN 180
SECONDES**

SÉLECTIONS

📍 Clermont-Ferrand
Maison de la Culture
Le 9 mars à 18h

MT 180
FRANCE

Du suspens,
des exploits,
une ambiance
Comedy Club,
une place en finale
à décrocher !

Inscription gratuite
et obligatoire sur bit.ly/MT180-UCA-2026

Logos : CNRS, France Universités, UCA Université Clermont Auvergne, #MT180

Trois minutes pour convaincre

Résumer des mois, des années de travail sur un sujet scientifique complexe, en seulement trois minutes, de manière claire et attractive : c'est le défi que vont relever les dix candidates et candidats lors de cette finale. Bien plus qu'une prestation ponctuelle, cet exercice exigeant constitue une expérience formatrice pour les participants et les participantes, ainsi exercé-e-s à parler « sciences » simplement, sans dénaturer leur sujet et en captant l'intérêt. Plus largement, le concours rend accessible au plus grand nombre des thèmes de recherche variés, parfois pointus mais toujours originaux : de l'étude des mécanismes de coopération dans les collectifs territoriaux au traitement des douleurs de migraines, en passant par l'analyse des effets des changements climatiques sur les arbres fruitiers, c'est l'occasion de découvrir les sujets sur lesquels planchent les laboratoires locaux.

Un rendez-vous à ne pas manquer

Initié en 2012 au Québec par l'Association francophone pour le savoir (Acfas), « Ma thèse en 180 secondes » est un concours de vulgarisation scientifique organisé en France depuis 2014 par le Centre national de la recherche scientifique (CNRS) et France Universités. Le concours est organisé localement par l'EPE Université Clermont Auvergne et le CNRS Rhône Auvergne,

avec le soutien de la Casden/Banque populaire, de la MGEN, de la MAIF, de la Fondation UCA et de Doct' Auvergne. Un rendez-vous ouvert à toutes et à tous, à ne pas manquer !

Déroulé du concours : le public mis à contribution !

À l'issue de la finale locale, plusieurs prix seront décernés : 1^{er} prix et 2^e prix du jury, mais également un prix du public, ainsi qu'un prix des internautes, et enfin un prix des élèves. En effet, dans l'ambiance survoltée de la Maison de la Culture, ou depuis son canapé, le public assistant à la finale pourra également désigner son candidat ou sa candidate préféré-e :

- Le prix du public sera voté sur place, et donnera accès à la finale régionale Auvergne-Rhône-Alpes
- Pour voter pour le Prix des internautes, rendez-vous sur <https://app.wooclap.com/AYDLGB?from=instruction-slide> le soir de la finale.

Le 1^{er} prix du jury et le prix du public représenteront l'EPE Université Clermont Auvergne lors de la finale régionale, présidée par un jury Auvergne-Rhône-Alpes, prévue le 28 avril 2026 à Clermont-Ferrand. Les finalistes s'affronteront en public le 28 mai 2026 à Lille, lors de la finale nationale. Le gagnant ou la gagnante du concours représentera la France lors de la finale internationale, prévue à l'automne.

Les candidats et candidates (liste par ordre de passage)

- 1) **Anaïs BODINO** – Faire participer les agent.es d'une administration : tromperie ou démocratie ? (Laboratoire COMSOCS : UCA, CeRIES : Université de Lille, en partenariat avec la Ville de Clermont-Ferrand et l'ANRT)
- 2) **Damien BASTARD** – Recherche sur le sérum d'ours hibernant pour protéger contre la fonte musculaire chez l'homme (Unité de Nutrition Humaine : INRAE/UCA)
- 3) **Capucine JORANT** – Arbres fruitiers et changements climatiques : comment l'hiver risque d'impacter la production (Laboratoire PIAF : INRAE/UCA)
- 4) **Angélique HARDY** – La neuromodulation pour soulager la migraine (Laboratoire Neuro-Dol : INSERM/UCA)
- 5) **Méline ONZON** – *E. coli* sous surveillance : percer le mystère immunitaire de la maladie de Crohn (Laboratoire M2iSH : INRAE/INSERM/UCA)
- 6) **Nathalie VERDUIJN** – La recette intestinale : comment le ventre influence le cerveau (Laboratoire Neuro-Dol : INSERM/UCA et Laboratoire M2iSH : INRAE/INSERM/UCA, en partenariat avec le FRM)
- 7) **Maiwen CHAMEROY** – Coopérer sans se comprendre réellement, est-ce possible ? (Laboratoire COMSOCS : UCA)
- 8) **Justine LOUDAN** - Une douleur entêtante : quand le cerveau s'adapte mal (Laboratoire Neuro-Dol : INSERM/UCA)
- 9) **Morgane VIRAPIN** – Quand les troupeaux rencontrent le sauvage : faire face aux risques (UMRH : INRAE/VetAgro Sup, en partenariat avec le Département d'Agronomie, Alimentation, Ressources Naturelles, Animaux et Environnement de l'Université de Padoue, Italie)
- 10) **Elisa BORTOLI** – Réactiver le système immunitaire pour mieux traiter le cancer du cartilage (Laboratoire IMoST : INSERM/UCA, en partenariat avec le Centre Jean Perrin)

- Plus d'informations sur le concours au niveau national : <http://mt180.fr/> - #MT180
- Tout savoir sur la finale locale : <https://www.uca.fr/recherche/sciences-et-societe/evenements/ma-these-en-180-secondes>
- Inscriptions sur : <https://bit.ly/MT180-UCA-2026>

Le jury

- **Vincent Mirouse**, directeur de recherche au Laboratoire Génétique, Reproduction et Développement
- **Douaa Benhaddouche**, gagnante du second prix du jury de l'édition 2025
- **Vanessa Prévot**, vice-présidente chargée de la recherche à l'Université Clermont Auvergne et chercheuse à l'Institut de Chimie de Clermont-Ferrand
- **Gilles Laloz**, journaliste et directeur des éditions « La Montagne » du Puy-de-Dôme
- Une personne représentant la Ville de Clermont-Ferrand

Contacts presse :

Université Clermont Auvergne | Claire HARDY | 06 43 35 72 01 | claire.hardy@uca.fr
| Floriane MAZZELLA | 04 73 40 54 51 | floriane.mazzella@uca.fr
CNRS Rhône Auvergne | Sébastien BUTHION | 06 88 61 88 96 | DR07.communication@cnrs.fr